

VOZ DEL MUNDO RURAL

2017/03 No.127

**CALIDAD DE LOS ALIMENTOS
SEGURIDAD Y NUTRICIÓN**



Rédacteur en chef:

George Dixon
FERNANDEZ

Secrétariat:

FIMARC aisbl
rue Jaumain 15
5330 ASSESSE
BELGIQUE

Tél/Fax: +32-83-656236
www.fimarc.org
fimarc@skynet.be

Compte bancaire:

ING 310-0756026-94
IBAN
BE87 3100 7560 2694
BIC/SWIFT
BBRUBEBB

Mise en page:

FIMARC aisbl

Photos & Dessins:

FIMARC aisbl
except special mention

Abonnement:

15,00 €/an

Parution:

33e année

Impression:

FIMARC aisbl

Sumario

Editorial	3
Calidad de los alimentos: seguridad y nutrición	5
FIMARC Noticias	12

Périodique publié en quatre langues par la FIMARC,
qui donne un écho de la vie du monde rural et de l'action des
Mouvements membres ou non de la Fédération

© FIMARC



Estimados lectores,

Saludos cordiales desde el Secretariado Internacional de la FIMARC!

Esta edición de VMR trata el tema de la seguridad alimentaria y la nutrición. La seguridad alimentaria y la nutrición son dimensiones esenciales del desarrollo sostenible. Una alimentación y una seguridad alimentaria inadecuadas causan enormes daños a las economías y pueden tener consecuencias negativas para los medios de vida y las capacidades económicas de las poblaciones vulnerables. Actualmente, una de cada ocho personas en el mundo (868 millones) sufren desnutrición y alrededor de 2000 millones padecen, según la FAO, deficiencias de micronutrientes. Se han logrado avances significativos en la reducción de las tasas de desnutrición, de retraso del crecimiento infantil, de bajo peso, carencias de micronutrientes y mortalidad infantil. Pero es probable que estos avances se desvanezcan ya que están sujetos a los reveses del aumento de precios de los alimentos, los conflictos y otras crisis. Además, otras formas de desnutrición -específicamente sobrepeso y obesidad- están aumentando rápidamente. A nivel mundial, más de 1,4 mil millones de adultos tienen sobrepeso.

El aumento en la prevalencia del sobrepeso y el aumento de las enfermedades relacionadas con el peso es en parte consecuencia de los cambios en las dietas y los estilos de vida. Sin embargo, en muchos contextos, la incidencia de más peso también está estrechamente relacionada con la pobreza.

A medida que la población mundial sigue creciendo, se necesitarán con urgencia más esfuerzos e innovaciones para aumentar la producción agrícola, mejorar la cadena de suministro global y reducir los residuos y desechos de alimentos. También se tratará de garantizar que todas las personas que padecen hambre y desnutrición tengan acceso a alimentos nutritivos.

La Conferencia Mundial sobre el Desarrollo Sostenible (Río + 20) en 2012 reafirmó el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con



el derecho a una alimentación adecuada y el derecho fundamental de toda persona a no padecer el hambre. Un reto “Hambre Cero” fue lanzado en esta ocasión por el Secretario General de la ONU para pedir a los gobiernos, la sociedad civil, las comunidades religiosas, el sector privado e instituciones de investigación a unirse para erradicar el hambre y eliminar las peores formas de desnutrición.

Más allá del aporte de calorías adecuadas, una buena nutrición tiene otras dimensiones que merecen atención, incluida la disponibilidad de micronutrientes y una dieta saludable. La ingesta inadecuada de micronutrientes para las madres y los bebés puede tener impactos a largo plazo en su desarrollo. Los estilos de vida y una mala alimentación están estrechamente ligados al aumento de las enfermedades tanto en los países en desarrollo como en los desarrollados. Una nutrición adecuada durante el crítico período de 1.000 días desde el comienzo del embarazo hasta el segundo cumpleaños del niño merece una atención especial. La desnutrición es una consecuencia de la falta de consumo de muy pocos nutrientes esenciales. Por lo tanto, el cuerpo no obtiene la cantidad correcta de vitaminas, minerales y otros nutrientes que necesita para crecer y mantener saludables los tejidos y el funcionamiento de los órganos. Además, la malnutrición hace que los niños y adultos sean más sensibles a los problemas de salud y amplifica los efectos de la enfermedad. Es una causa subyacente de casi la mitad de todas las muertes por diarrea, malaria, neumonía y sarampión.

El hambre y la pobreza extrema son fenómenos que se encuentran principalmente en las zonas rurales. Los pequeños agricultores y sus familias constituyen una gran parte de la población pobre y hambrienta. Por lo tanto, el hambre y la erradicación de la pobreza están estrechamente vinculados y es necesario impulsar la producción de alimentos, la productividad agrícola y los ingresos rurales.

Los sistemas agrícolas de todo el mundo deben ser más productivos y generar menos desechos. Las prácticas agrícolas y los sistemas alimentarios sostenibles, tanto en la producción como en el consumo, deben perseguirse en una perspectiva holística e integrada. Desarrollar la resiliencia de los sistemas alimentarios locales será crucial para evitar futuras escaseces a gran escala y así garantizar la seguridad alimentaria y una buena alimentación para todos.

El refuerzo de las capacidades de las mujeres, la lucha contra la desigualdad de género y contra las desigualdades entre mundo rural y urbano son esenciales para la seguridad alimentaria y la alimentación a fin de contribuir a un desarrollo sostenible universal.

Muchos creen que es posible erradicar el hambre en la próxima generación ... Debemos trabajar juntos para lograr este objetivo.

Buena lectura

George Dixon Fernandez
Secretario general



CALIDAD DE LOS ALIMENTOS: SEGURIDAD Y NUTRICIÓN



En este número de VMR trataremos el tema de la calidad de los alimentos, su seguridad y su valor nutricional. Después de revisar una serie de definiciones, veremos quién decide qué, cuándo y con qué criterios. También veremos todo lo que es perjudicial tanto para la salud como para la preservación de las condiciones de trabajo y de vida de los pequeños productores.

El derecho a la alimentación como un derecho humano

El derecho a la alimentación es un derecho humano reconocido por el derecho internacional que protege el derecho de todo ser humano a alimentarse dignamente, ya sea produciendo su propia comida o comprándola. Tal como lo define con autoridad el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (Comité de DESC) en su Comentario general N° 12:

“El derecho a una alimentación adecuada se realiza cuando cada hombre, mujer y niño, solo o en comunidad con otros, tiene acceso en todo momento, física y económicamente, a una alimentación adecuada o a los medios para obtenerla”.

El carácter adecuado de la alimentación significa que debe satisfacer las necesidades dietéticas teniendo en cuenta la edad del individuo, sus condiciones de vida, su



salud, trabajo, sexo, etc. Si, por ejemplo, la alimentación de los niños no contiene los nutrientes necesarios para su desarrollo físico y mental, no es adecuada. La alimentación también debe ser segura para los seres humanos y libre de sustancias nocivas, como los contaminantes de los procesos industriales o agrícolas, incluidos los residuos de pesticidas, hormonas o medicamentos veterinarios. Una nutrición adecuada también debe ser culturalmente aceptable. Por ejemplo, la ayuda que contenga comida tabú religiosa o culturalmente para sus destinatarios o contraria a sus hábitos alimenticios no sería culturalmente aceptable.

Para tener una idea de lo que se necesita en aportes calóricos en los humanos, hay que saber que un hombre adulto debe tomar 2500 kcal por día para cubrir sus necesidades energéticas, una mujer, 2100 kcal, un bebé menor de 3 meses se conforma con 650 kcal y un niño en pleno desarrollo, entre 15 y 18 años, requerirá 3000 kcal.¹

Seguridad alimentaria y seguridad de los alimentos

A menudo hemos hablado de ello en las páginas de VMR, pero es útil recordar la definición de “seguridad alimentaria” a no confundir con “seguridad de los alimentos”.

La seguridad alimentaria es una situación que garantiza a la población en todo momento el acceso a una alimentación tanto cualitativa como cuantitativamente. Debe ser suficiente para garantizar una vida sana y activa, habida cuenta de los hábitos alimenticios. Depende de muchos factores: disponibilidad (demografía, tierra cultivable, producción interna en el país, capacidad de almacenamiento ...), acceso (organización de mercados, recursos financieros de los hogares, etc.), estabilidad (del país al nivel político por ejemplo, de las condiciones climáticas ...) y el saneamiento (acceso al agua, higiene y conservación de los alimentos producidos, procesos de transformación ...)



La inocuidad de los alimentos se refiere a la calidad sanitaria de los alimentos, es decir, al hecho de que el consumo de alimentos no tendrá consecuencias negativas para la salud. Como tal, es uno de los componentes de la seguridad alimentaria (ver el punto anterior cuando hablamos de “saneamiento”).



Calidad de la alimentación

¿De qué depende la calidad de la alimentación? Para quienes les gusta comer, el gusto es sin duda una de las primeras cosas que se citarían si se les hiciera la pregunta: ¡hablamos del resto del placer de la mesa! También hay que citar la calidad de los productos, tanto desde el punto de vista químico como bacteriológico, garantizar que estos productos no contengan residuos químicos o que hayan sido transformados y / o conservados en buenas condiciones (higiene, respeto de la cadena del frío, etc.).

Otro criterio que citaríamos se refiere a los aspectos éticos y ambientales: ético en cuanto al origen de los productos, por quién fueron producidos, en qué condiciones de trabajo, remuneración de los trabajadores ... y ambientales, teniendo en cuenta factores de producción, como el agua y el respeto por la tierra, por ejemplo. Todos estos elementos cualitativos, que constituyen la alimentación sana, se refieren a una alimentación o una producción sostenible.

Problemas encontrados en todo el mundo en torno a la alimentación

Sin extendernos en este dossier sobre los conflictos y las guerras, es cierto que uno de los principales problemas encontrados desgraciadamente en muchas partes del mundo no es la calidad de los alimentos, sino simplemente su acceso. Las personas que viven en estas zonas de conflicto a menudo tienen que abandonar sus tierras, no pudiendo producir y debiendo contentarse con la comida facilitada por las ONG, en los países que les acogen, contentos ya de tener algo que llevarse a la boca.

Pero en términos más generales, lo problemático es la comida que nos proporciona la industria agroalimentaria. En los países del Norte, cada vez más y especialmente en las zonas urbanas del Sur, los grandes almacenes han crecido exponencialmente en los últimos años. Todas sus marcas ofrecen una multitud de productos de la agroalimentación, frutas y verduras de temporada o no, productos saludables o mucho menos ... Difícil a veces hacer una elección, especialmente cuando el poder adquisitivo es bajo y que las personas en situaciones precarias ya están felices de poder comer, incluso sabiendo que lo que comen no es de calidad.

De todos estos productos ofrecidos en los supermercados o en las muchas marcas de comida rápida (Mac Donald 's, King Burger, KFC ...) hay una consecuencia directa en la salud de las poblaciones. El azúcar agregado, los niveles de sal son



excesivos y hablamos de más obesidad como un problema de salud pública. El sobrepeso afecta a 1.400 millones de personas de 20 años y más en todo el mundo (estimaciones mundiales de la OMS). Para el año 2030, se espera que la cantidad de personas con sobrepeso alcance los 3.300 millones.

El sobrepeso y la obesidad representan el quinto factor de riesgo de muerte a nivel mundial y se cobra al menos 2,8 millones de vidas cada año.²



En otros lugares, en los mercados locales, son las condiciones de higiene y la ruptura de la cadena del frío las que generan dudas. De hecho, la mayoría de los agricultores familiares son pequeños agricultores, que generalmente no tienen acceso a infraestructuras de conservación adecuadas o incluso a un acceso fácil a los mercados locales. Cuando se cosecha el producto fresco, el mercado se desborda con los mismos productos que a menudo se pierden incluso antes de ser transportados al mercado. Mientras que parte de la producción se consume localmente, por los propios productores y sus familias, una gran parte de la producción se pierde debido a la falta de medios de procesamiento, conservación o almacenamiento.

Dependiendo del tipo de cultivo, del 15 al 35 % de los alimentos se pierde directamente en el campo y un 10 al 15% de la producción lo es durante el procesamiento, transporte y almacenamiento.

En total, las cifras de 41.200 kilos de alimentos desechados cada segundo en el mundo están elevadas. Esto representa un desperdicio de alimentos de 1.300 millones de toneladas por año, o 1/3 de la producción total de provisiones dedicada al consumo. En los países ricos, los residuos se deben principalmente al canal de distribución: los distribuidores corren poco riesgo con las fechas de caducidad y descartan los productos que no son visualmente perfectos. Enormes cantidades de comida también se pierden durante los procesos de transformación de alimentos, durante su transporte, pero también en las cocinas.

Sin embargo, esta cantidad impresionante de comida desechada debería usarse para alimentar a los 800 millones de personas desnutridas en todo el mundo, sin mencionar que la comida es una de las primeras fuentes de emisión de gases de efecto invernadero. Desde la producción hasta el tratamiento de residuos, el ciclo



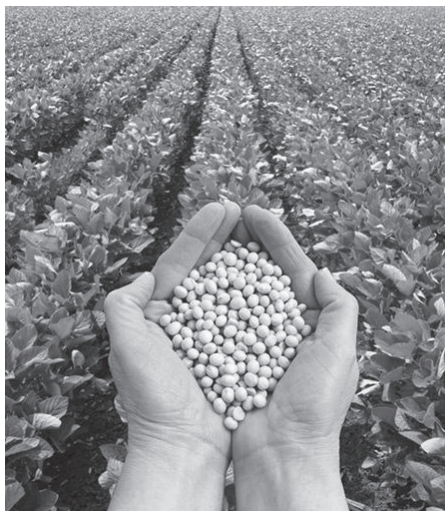
de vida del alimento de un francés promedio representa aproximadamente el 20% del total de sus emisiones diarias.

Y el problema final, sin duda, es la competencia que hace la industria agroalimentaria a los pequeños productores. Ya hemos mencionado esta cuestión más de una vez en las páginas de VMR. El agronegocio, con sus enormes recursos financieros, se permite comprar terrenos que cubren enormes superficies, produce toneladas de alimentos, a menudo con muchos insumos químicos, sin preocuparse por el agotamiento de la tierra, los recursos hídricos y la eliminación de los pequeños campesinos, todo para proporcionar alimentos a precios bajos, pero no siempre de calidad.

Este sector económico comprende potentes fabricantes de productos de consumo como Nestlé, Danone, Lactalis, Pernod Ricard, Groupe Bel, Kraft Foods, United Biscuits, Xinjiang Chalkis Co.Ltd (número dos mundial del tomat procesado), etc.

A la agroindustria no le importan los problemas de salud ... Recientemente, la Unión Europea ha otorgado a Monsanto la autorización para continuar comercializando el glifosato, aunque haya sido declarado cancerígeno probable por la OMS y tenga repercusiones en la fauna y la flora. El poder de los lobbies y los intereses políticos divergentes en los países miembros de la UE han permitido aprobar esta moratoria por 5 años más de venta de este producto a pesar de sus probables peligros y a pesar de la petición de más de un millón de ciudadanos, que se oponen a esta medida.

Frente a esto, los productores enfrentarán controles y requisitos cada vez más exigentes para todo lo relacionado con la producción, el almacenamiento, la transformación, el envasado ... por diferentes organismos de control. Sin cuestionar la necesidad de un control razonable sobre la producción de alimentos, ¿no existe una paradoja entre las exigencias vis a vis a los productores locales, que no siempre tienen la posibilidad de adaptarse a todas estas normas de “calidad, higiene ...” y lo que se permite la agroindustria, utilizando su poder persuasivo para continuar usando productos tóxicos comprobados ?





Y frente a eso, ¿qué podemos hacer?

Lo hemos señalado como un criterio de calidad, el sabor de la comida. ¿No convendría “recuperar” este gusto de las cosas simples? Además del placer del gusto, cocinar productos de temporada, frescos y bien sazonados es mucho mejor para la salud y la billetera. Cada vez más consumidores exigen este tipo de producto y algunos colectivos están comenzando a avanzar hacia una agricultura de calidad y la proximidad. A menudo hemos escrito sobre esto en las páginas de VMR, estamos a favor de la agricultura campesina familiar, en una estrecha relación entre productores y consumidores. Sin ser fanáticos de la producción biológica, estamos a favor de un alimento producido localmente, con sentido común, con respeto por los animales, como por la tierra o los recursos hídricos. Esta relación de circuitos cortos, de relación de vecindad permite perfectamente asegurar un cierto “control” de la calidad de lo que se produce y puede hacerlo sin 36 etiquetas, certificaciones y otras que cuestan caras a los productores y los encierran con criterios a veces insostenibles. El reto será que los pequeños productores puedan responder a esta demanda en esta relación de corto circuito.

Una alimentación de calidad también permitiría responder a los problemas de obesidad que son, repitémoslo, una de las causas importantes de muerte en el mundo o puede serlo con los problemas asociados que causa esta enfermedad: diabetes, enfermedad cardiovascular ...



La educación nutricional, las clases de cocina, de nutrición deberían volver a estar en nuestras escuelas y colegios de Secundaria de la misma manera que las matemáticas!

Una segunda línea de reflexión se refiere al desperdicio de alimentos. Hemos visto las cifras de desperdicio enorme desde la producción hasta el procesamiento y el consumo excesivo. Para los consumidores que tienen

suficiente poder adquisitivo, una simple reducción en las compras o el aprendizaje de cocina de ‘sobras’ ya reduciría este desperdicio. Las grandes marcas parecen habero entendido ... y ya una u otra sugieren la compra a granel o incluso la posibilidad (esto más en términos de ahorro de envases) de acudir con sus bolsas o envases de plástico.



Para los productores, sería interesante sin duda poder pensar en sistemas simples de transformación para una mejor conservación. Existen proyectos, como el procesamiento de frutas en frutos secos o incluso en mermeladas u otras confituras, pero aún es necesario que el mercado sea el solicitante y el comprador de estos productos.

Desde un punto de vista global, creemos que las políticas agrícolas deben evolucionar para satisfacer las necesidades nutricionales de la población y no para satisfacer a ningún mercado liberalizado.

En los países del Sur, las políticas agrícolas deberían permitir a los pequeños campesinos el acceso a la formación, al crédito y a los mercados. Formación para aprovechar al máximo el potencial de las semillas tradicionales, sin insumos químicos (o de manera muy limitada); crédito para poderse equipar con las herramientas de conservación, almacenamiento o transformación de sus productos; y acceso a los mercados, mediante los equipos de infraestructura necesarios: carreteras, lugares de almacenamiento ...

Y en todo el mundo, es nuestra responsabilidad como ciudadanos defender políticas más respetuosas con el medio ambiente, políticas de salud preventivas más que solo curativas y políticas de defensa de la agricultura campesina en pequeña escala, garante de la alimentación de calidad, de buen valor nutricional y de un suministro suficiente para todos.

^[1] Según las cifras tomadas en el sitio web vitagate.ch

^[2] Fuente : Organización Mundial de la Salud (OMS) - "Obésité et surpoids" - Aide-mémoire N°311



FIMARC NOTICIAS

FIMARC DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN (DMA) CON LA CAMPAÑA “EL CAMBIO CLIMÁTICO. LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA TAMBIÉN DEBEN CAMBIAR “. OCTUBRE DE 2016

El mensaje general del DMA 2016 fue “El clima está cambiando. La alimentación y la agricultura también deben cambiar “. Durante este Día Mundial, la FIMARC solicitó a sus Movimientos miembros llevar a cabo una reflexión profunda, acciones para poner de relieve el debate sobre

los efectos del cambio climático y sus efectos sobre la agricultura en todo el mundo. La solicitud también se refería a la organización de acciones de cabildeo entre las políticas que respaldan una agricultura campesina familiar que se adapta y mitiga los efectos del cambio



Actividades de DECESE para el DMA



Exposición de semillas durante el DMA

climático. Pedimos a todos nuestros miembros organizar este Día para llamar la atención sobre este tema. Diversas

acciones han sido llevadas a cabo por los Movimientos miembros de la FIMARC en sus respectivos países: en Bangladesh, el BSDF, miembro del Sonar Bangla organizó actividades a nivel de base. RRF de Bangladesh organizó un taller sobre este

tema. RRF, las Fundaciones Sonar y Sushamaj organizaron actividades durante el DMA en las zonas rurales.

En Kenia, el gobierno organizó actividades para el DMA en pueblos, condados, regiones y a nivel nacional. DESECE participó ampliamente. La organización DESECE organizó actividades en el campo que fueron filmadas por un medio local. Y recibió un premio por la preparación de la cocina tradicional.



Preparación de abono orgánico

Los documentos proporcionados por la FAO para este DMA fueron utilizados y discutidos por personas en los idiomas locales. DESECE, en su sede, organizó una exposición sobre alimentos orgánicos, visitada principalmente por el gobernador de

la provincia

Francia: el DMA se celebró como una jornada de solidaridad por el CCFD y el RMC. Es la oportunidad para abordar cuestiones relacionadas con la agricultura a través de conferencias, proyección de películas, manifestaciones relacionadas con la producción de alimentos o el desperdicio de alimentos. A nivel local se organizaron algunas acciones de solidaridad con África

En India, el material suministrado para este DMA se puso a disposición del Movimiento en todos los niveles. Se organizaron acciones estatales y locales: exposición de semillas, fiesta de comida tradicional, talleres con las escuelas ... El Movimiento también participó en diversas iniciativas establecidas por el departamento de agricultura del Gobierno.

Las organizaciones de Derechos Humanos en El Salvador han reclamado el derecho a la alimentación. Se organizó una sesión en el Distrito Alto de América Central. Los materiales de la campaña se distribuyeron a los grupos. Se

organizaron eventos en torno a las semillas y festivales de la alimentación, así como una campaña para promover el trabajo de los campesinos.

En Paraguay, se organizaron ferias locales, especialmente para informar a las familias sobre la desaparición de muchas variedades de semillas y para cuestionar la producción de cultivos comerciales. Las organizaciones tomaron parte en la reunión convocada por OXFAM que tenía por tema “dejarnos a decidir”.

Argentina difundió el mensaje en los medios y en relación con los centros culturales organizó campañas para las personas sobre el tema.

CONGRESO REGIONAL LATINOAMERICANO SOBRE “LA AGRICULTURA CAMPESENA Y LA ECONOMÍA SOLIDARIA, UNA ESPERANZA PARA NUESTRO PUEBLO” - EL SALVADOR

La Coordinación Latinoamericana de la FIMARC organizó un seminario regional sobre el tema “La agricultura campesina y la economía solidaria,



Visita a la familia Contreras, ejemplo de producción en un enfoque de economía solidaria. Producción de cebolla y pepino.



Luis Enrique y Álvaro Antonio hablan de sus aventuras como productores de miel y leche, y de su trabajo que es poco reconocido por los consumidores.

una esperanza para nuestro pueblo” del 2 al 23 de noviembre de 2016 en

El Salvador. Delegados de México, Guatemala, Honduras, Nicaragua y El Salvador asistieron a la reunión.



GRUPO DE TRABAJO INTERGUBERNAMENTAL PARA LA DECLARACIÓN SOBRE EL DERECHO DE LOS CAMPEÑINOS

La FIMARC participó en el Grupo de Trabajo Intergubernamental para la Declaración sobre el Derecho de los Campesinos en Ginebra. Wolfgang Scharl (Presidente de la FIMARC), Gabriel Falc'hun, Elizabeth Pariat, Marcelle Favre y Gerard Boinon

(miembros del Grupo de Trabajo) representaron a nuestra Federación Internacional en este importante proceso de negociación para preparar los artículos de la declaración. Se realizó un trabajo colectivo de defensa y de lobby con CETIM, La Vía Campesina, FIAN, etc.

REUNIÓN GENERAL DE MORE AND BETTER (MÁS Y MEJOR) - ROMA

Rony Joseph (India) y George Fernández (Secretario general de la FIMARC) asistieron a la junta general de More and Better, que tuvo lugar el 11 de octubre de 2016 en la Sala Verde de la sede de la FAO en Roma. La FIMARC es miembro de la red “More and Better” y colabora regularmente con ella sobre los SDG y su aplicación, así como sobre el seguimiento de los problemas de gobernabilidad en la alimentación y la agricultura.



Reunión More and Better Roma 2016



VMR

***VOZ DEL
MUNDO RURAL***

PUBLIE PAR

Fédération internationale des Mouvements d'Adultes Ruraux Catholiques
Federación internacional de los Movimientos de Adultos Rurales Católicos
Federação Internacional dos Movimentos de Adultos Rurais Católicos
International Federation of Rural Adult Catholic Movements

Editeur responsable

George Dixon FERNANDEZ, rue Jaumain 15 - 5330 ASSESSE (BELGIQUE)
